

# 地域で活躍する皆さんの 熱い活動を紹介するコーナー!

## 取材希望団体募集中!

取材を希望するボランティア団体などを募集  
しています。協働支援課までご連絡ください。  
■協働支援課 TEL055-231-5537



熱活!

## 産まれてきてくれてありがとう ~\*M-ちゃいるど\*~



### NICUを経験した親子のサークルです

NICU (新生児集中治療室) に入院中または、退院された親子で集まり、交流をとおして悩みや不安を解消し、子育てを楽しむサークルです。

NICUへの入院が決まり、出産の喜びとともに不安や心配を感じ、退院した後も制限のある生活や気の許せない育児に不安を抱え、育児を心から楽しむことができない。そんな経験をした仲間が集まり、相談し合い、気持ちを共感することで、「独りじゃない」ということを感じていただき、安心して育児を楽しんでもらえるよう、サポートを行っています。

### すべての方にありがとう

出産から育児まで、たくさんの方に支えていただきました。

NICUでは、命をつなぐため懸命に看護をしていただいた医療関係者の皆さま。毎日を支えてもらっている家族。思いを共有し、励まし合ってきた仲間たち。そして、産まれてきてくれた子ども達。すべての方に感謝の気持ちでいっぱいです。



同じ経験をした仲間が欲しいと思っている  
みなさん、私達と一緒にお話しませんか?!

毎月1回、土曜日(午後2時~4時)に、協働  
支援センターでサークルを開催しています。  
参加を希望される場合は、ご連絡ください!  
メール: mchildyamanashi@gmail.com

活動の様子など  
SNSをご覧ください



Instagram



Line



Line  
(オープンチャット)



ホームページ

地域で頑張る方の  
"困った"に応える  
講座を開催!

### ~はじめてのスマートフォン体験講座~

## スマートフォンで活動の活性化を目指します!

初めてスマートフォンを操作する方、既に使っているけれどステップアップしたいという方を対象に、センター1階研修室を会場に講座を開催しました。

今回は、スマートフォンに関する様々な悩みに応える「スマホアドバイザー」を講師にお招きし、操作方法や文字の入力といった基礎的なことから、無料コミュニケーションアプリ「Line」を実際に使ってみたりと、楽しく分かりやすく学んでいただけた講座となりました。

センターでは、今後も様々な講座を開催予定です。甲府市の広報誌「広報こうふ」やホームページにおいて、随時お知らせしますのでご確認ください。

